

Istituto Comprensivo Statale n°3 "Filippo De Pisis" Ferrara  
Viale Krasnodar 102 - 44124 Ferrara

Cod. Meccanografico FEIC81300G - Tel. 0532-901020 - Fax 0532-904444  
C.F. 93076240386 - mail: [feic81300g@istruzione.it](mailto:feic81300g@istruzione.it) - PEC: [feic81300g@pec.istruzione.it](mailto:feic81300g@pec.istruzione.it)

## NOTIZIARIO SPORTIVO a.s. 2018/2019

### IL SALUTO DELLA DIRIGENTE SCOLASTICA

#### "Giocare per stare insieme"

Se volessimo pensare a un'attività che coinvolge la totalità dell'individuo, nelle sue diverse componenti (fisica, cognitiva, emotiva e sociale) e che lo caratterizza per gran parte della sua esistenza, potremmo senza ombra di dubbio fare riferimento al gioco.

Un grande scrittore irlandese (George Bernard Shaw) ha scritto: "L'uomo non smette di giocare perché invecchia, ma invecchia perché smette di giocare", condensando in una breve e semplice frase il senso autentico del "giocare per sentirsi vivi".

Giocare è parte della nostra vita, è un impulso quasi primordiale, che accompagna l'uomo sin dalla notte dei tempi, un elemento che caratterizza profondamente l'essere umano. È un'attività libera, che assorbe interamente e intensamente l'individuo e che, in quanto libera, cioè svincolata da nessi di obbligo o di necessità (come può essere, per esempio, l'attività lavorativa), assume valenze educative e formative peculiari, annullando tutta una serie di condizionamenti sociali che caratterizzano l'agire umano.

Potremmo, pertanto, affermare che nello sviluppo dell'individuo il gioco rappresenti il primo grande educatore.

La Scuola riveste un ruolo chiave nello sviluppo del rapporto gioco-individuo, perché proprio al suo interno si ha la possibilità di sperimentare tutte le possibili forme del giocare.

Ciò abbiamo inteso fare quest'anno sperimentando il Gruppo Sportivo Permanente e avviando il progetto di Indirizzamento Sportivo a partire dal prossimo anno, aprendo le attività a tutti i ragazzi, con un'attenzione speciale verso coloro che per motivi differenti non avrebbero avuto opportunità diverse per avvicinarsi allo sport.

Concludo con una citazione di Robert Baden Powell: "Imparare a giocare lealmente crea le premesse per essere in futuro un cittadino virtuoso e rispettoso del prossimo".

Noi abbiamo l'ambizione di consegnare a questi nostri ragazzi gli strumenti per essere cittadini virtuosi.

**Il Dirigente Scolastico Maria Gaiani**

### UN ANNO DI GRUPPO SPORTIVO SCOLASTICO

Il giorno lunedì 15 aprile 2019 alcuni ragazzi dell'Istituto Comprensivo "Filippo De Pisis" e dell'Istituto Comprensivo Statale Alda Costa, si sono trovati alla stazione degli autobus di Via Del Lavoro, per andare poi a Bologna, dove si è svolta la fase provinciale di Ultimate Frisbee. Nonostante il freddo, i ragazzi sono riusciti a dare tutto il loro meglio durante le tre partite da 18 minuti, svolte all'aperto. Quest'esperienza ha portato alla socializzazione degli studenti delle due scuole. Secondo i ragazzi è stata un'attività bellissima, da ripetere negli anni prossimi, a prescindere dai risultati, che hanno visto vincitrice la squadra della Scuola Boiardo, classificatasi per le fasi regionali. La preparazione della squadra della scuola De Pisis è stata affidata ai professori di educazione fisica e ad un giocatore/Istruttore di Ultimate Frisbee, ma essendo tutto questo svolto in un'attività extra-scolastica in cui chiunque poteva prendere parte, indipendentemente dalle attitudini sportive di ciascuno, pertanto un grande contributo lo hanno dato i ragazzi volendo partecipare. Quest'attività chiamata "Gruppo Sportivo Permanente" consiste in 2 o 4 ore alla settimana di Educazione Fisica in più rispetto all'orario scolastico, però eseguite al pomeriggio. Nel Gruppo Sportivo Permanente si sono praticati altri sport tra cui tennis, pallavolo, atletica leggera e attualmente un'attività motorio musicale che si svolge ogni anno nella nostra scuola. Essa unisce canto e ballo e si conclude nei mesi di aprile e maggio con il tradizionale spettacolo a Teatro Comunale.

Il prossimo anno la scuola De Pisis all'indirizzamento musicale e tecnologico, si aggiungerà Progetto ad Indirizzamento sportivo per la salute e il benessere.

**Mariam Regragui e Valentina Brancalion classe II<sup>^</sup> sezione B**



#### Sommario pagine:

Saluti della Dirigente Dott.ssa Maria Gaiani	1
Un anno di G.S.P	1
Programma Contest Sportivo 11 e 12 maggio 2019	2
Gli alunni scrivono	2
Viaggio di Istruzione Asiago dal 21 al 25 gennaio 2019	3
Progetto Adotta una Scuola e Spettacolo Teatrale	3
Attività sportiva a.s. 2018/2019 e programmazione del G.S.P a.s 2019/2020	4

# PROGRAMMA CONTEST SPORTIVO 11 E 12 MAGGIO 2019

Si terrà nei giorni 11 e 12 maggio 2019 il Contest Sportivo, manifestazione conclusiva del Progetto Gruppo Sportivo Permanente.

Programma del Contest:

## SABATO 11 MAGGIO 2019

Ore 15.30 (atrio della scuola) La Dirigente Scolastica apre il Contest Sportivo:

documentazione multimediale dell'attività sportiva svolta nell'a.s. 2018/2019

Ore 16.00 (Parco dell' Amicizia) Torneo Ultimate Fresbee

Ore 16.30 (Palestra) Contest Musicale

Ore 16.30 I Giochi di una volta

## DOMENICA 12 MAGGIO 2019

Ore 09.30 (Auditorium) La Dirigente Scolastica Dott. Maria Gaiani e la Presidente C.O.N.I Point Ferrara Prof.ssa Luciana Pareschi consegnano i Premi Studio Sportivi "EduCamp C.O.N.I." a 5 alunni dell'Istituto.

Sig. Dino Frabetti Presenta l'Associazione Italiana Mucopolisaccaridosi onlus .

Ore 10.00 (Parco Amicizia ) Camminata Solidale di Nordik Walking con A.S.D Camminatori senza confini della Scuola Italiana di Nordic Walking.

Ore 10.30 (Palestra) Torneo Pallavolo S3

Ore 12.30 Chiusura Contest Sportivo.

**ISTITUTO COMPRESIVO STATALE  
"F.DE PISIS" FERRARA**

**11 E 12 MAGGIO 2019  
CONTEST SPORTIVO G.S.P**

PRESSO  
PALESTRA SEDE E PARCO DELL' AMICIZIA

SABATO 11 MAGGIO 2019  
ore 15.30 Dirigente Scolastica Dott.ssa Maria Gaiani  
inaugura il Contest Sportivo  
ore 16.00  
TORNEO ULTIMATE FRESBEE  
ore 16.30  
CONTEST SPORTIVO MOTORIO MUSICALE

DOMENICA 12 MAGGIO 2019  
ore 09.30  
Consegna Premi Studio Sportivi C.O.N.I. - A.V.I.S  
ore 10.00  
NORDIK WALKING SOLIDALE  
ore 10.30  
TORNEO S3

EVENTI:  
- VIDEOPROIEZIONI FOTO E FILMATI DELLE ATTIVITÀ  
SPORTIVE E PROGETTUALI  
a.s. 2018/2019  
- MOSTRA MULTIMEDIA FOTOGRAFICA SPORTIVA

DOMENICA ore 09.45  
PRESENTAZIONE DELLA  
Associazione Italiana Mucopolisaccaridosi  
e Malattie Affini - Onlus



## Gli alunni scrivono:

### SETTIMANA BIANCA AD ASIAGO

Le classi della terze della scuola Filippo De Pisis hanno partecipato al progetto della settimana bianca ovvero una gita di 5 giorni ad Asiago per imparare o esercitarsi a sciare. In questi giorni, la routine era più o meno sempre la stessa: alla mattina, dopo una bella colazione all'hotel Croce Bianca, partivamo per il comprensorio sciistico Verena 2000, dove sciavamo con i maestri di Sci per 2 ore divisi in gruppi. I gruppi erano formati in base all'esperienza: quelli inesperti e esperti nello sci; le persone nei gruppi base nell'intera settimana hanno avuto l'opportunità di imparare le basi dello sci ( spazzaneve, curve...) e usare impianti di risalita: il tappeto mobile, lo skilift e la seggiovia, quindi, anche se inesperti, sono arrivati a fare piste blu i più coraggiosi ed anche piste rosse. Invece le persone più esperte hanno avuto la possibilità di ricordare la bella esperienza dello sci, facendo le piste più difficili e usando, chi voleva, anche lo snowboard. Dopo pranzo si continuava a sciare liberamente, cioè senza maestri, e a volte si facevano escursioni/visite, come per esempio al Sacrario Militare di Asiago, al caseificio Pennar.

Prima di cena, per la gioia dei ragazzi, c'era il momento dei compiti, giusto una o due ore. Dopo cena però, era divertimento assicurato: tra hockey, pista di ghiaccio, disco pub, non mancava proprio niente! Bella esperienza, sicuramente da rifare, che nessuno di noi dimenticherà.

Elena Occhi classe III<sup>^</sup> sezione D

## Gli alunni scrivono:

Le classi terze delle scuole medie De Pisis-sede e De Pisis-Porotto, hanno trascorso la settimana bianca ad Asiago: capoluogo dei sette comuni dell'altopiano vicentino.

Molti alunni hanno potuto provare una nuova esperienza sportiva: lo sci.

Infatti, fin dalla prima serata in hotel, i Maestri di Sci hanno annunciato le regole da rispettare sulle piste, come indossare correttamente l'attrezzatura e gli orari delle lezioni.

Durante la settimana bianca, ci sono stati dei lievi infortuni e si è potuto vedere in azione tutte le persone che lavorano per la prevenzione e la sicurezza sulle piste.

Si utilizzano come mezzi di intervento sulle piste il gatto delle nevi e la motoslitte. Il gatto delle nevi e la motoslitte sono fatti per muoversi sulla neve o sul terreno morbido.

In fondo alle piste si trova la caserma dei carabinieri dove vengono portate col gatto delle nevi o motoslitte le persone che si sono fatte male sulle piste.

Dalla caserma dei carabinieri, chi si è fatto molto male viene portato al pronto soccorso dell'ospedale di Asiago dove viene curato.

Aurora Stella Masi classe III<sup>^</sup> sezione D

**La fatica non  
è mai  
sprecata:  
soffri ma  
sogni.**

**Pietro Mennea**



## Viaggio di Istruzione dal 21 al 25 gennaio 2019

Il nostro istituto ha organizzato, per la prima volta in questo anno scolastico, la SETTIMANA BIANCA per tutte le classi terze. Un folto gruppo di più di 80 studenti (un enorme successo come prima esperienza), accompagnati da un'equipe di docenti e dalla Dirigente Scolastica, ha quindi preso parte a questa gita che si è tenuta dal 21 al 25 gennaio 2019 ad Asiago. Una grandissima opportunità per i nostri ragazzi, molti dei quali alla prima esperienza sulla neve, per imparare una nuova disciplina come lo sci o lo snowboard, ma soprattutto per mettere alla prova le proprie autonomie e in pratica le proprie capacità organizzative. Molto importante quindi il valore educativo: rispetto degli orari (planning giornaliero), rispetto dei compagni (condivisione degli spazi), rispetto delle proprie cose (vestiti, zaino, materiale tecnico).



Le attività organizzate sono state molteplici (trovando anche uno spazio giornaliero da dedicare ai compiti), il tutto grazie all'impeccabile organizzazione dello staff di Asiagoneve e di tutti i simpaticissimi maestri di sci che hanno coadiuvato gli insegnanti nella gestione della giornata.

Il primo giorno, dopo un'attenta selezione, i Maestri hanno diviso i ragazzi per livelli e hanno cominciato le lezioni sulle piste del monte Verena. La sera, dopo una lezione sul tema della sicurezza sulle piste, il gruppo si è recato al cinema. Il secondo giorno, dopo le consuete 2 ore di lezione con i maestri, alcuni ragazzi hanno avuto modo di sciare anche nel pomeriggio, accompagnati dagli insegnanti, altri sono saliti fino al Forte Verena a oltre 2000 metri per visitare uno dei fortini della Prima Guerra Mondiale e godere di un panorama mozzafiato. La sera il gruppo ha assistito all'entusiasmante partita dell'Asiago Hockey allo stadio del ghiaccio. Il terzo giorno, sotto un'imponente nevicata, la terza lezione con i maestri, seguita dalla visita al Sacrario Militare di Asiago. La sera tutti allo stadio del ghiaccio per pattinare. Il quarto giorno l'ultima lezione in preparazione della gara finale e, nel pomeriggio, ancora sci liberi ed escursione al Forte Verena. I ragazzi che non hanno sciato a causa di infortuni o impedimenti imprevisti, hanno preso parte a lunghe passeggiate per i sentieri del monte Verena. Nel tardo pomeriggio passeggiata per il paese con possibilità di acquistare prodotti locali. Come chiusura è stata organizzata la serata Disco-Pub con tutto il gruppo al completo assieme ai maestri e agli insegnanti, con canti e balli in compagnia. Il quinto giorno è stato il momento della gara di fine settimana (alla quale hanno partecipato anche i professori) seguita dalle premiazioni e dalle foto di rito. Nel pomeriggio, prima del ritorno, la visita al Caseificio Pennar, con relativo acquisto di formaggi squisiti.

Bilancio più che positivo come prima esperienza: i ragazzi si sono mostrati entusiasti e sono tornati certamente arricchiti nel loro percorso di crescita. Un'esperienza certamente da ripetere e riproporre ogni anno!!!

## Progetto ADOTTA UNA SCUOLA, C.I.P & LIONS

Il progetto a carattere inclusivo prevede una fase collettiva che coinvolge le classi nel loro insieme.

Obiettivo fondamentale è promuovere una disciplina sportiva la cui pratica possa proseguire oltre la scuola.

La possibilità di praticare una disciplina sportiva, oltre la scuola, a costo zero.



## IL TRADIZIONALE SPETTACOLO MUSICALE

### CRESCERE...CHE SPETTACOLO!

Il "nostro" progetto da più di vent'anni propone ai giovani dai 5 ai 15 anni un'esperienza formativa non comune, portata avanti con impegno personale dallo staff organizzativo, composto dal Prof. Brunaldo Trambaioli, regista dello spettacolo, da Cinzia Di Tommaso e Celeste Mangherini. Con loro collaborano attivamente insegnanti, alunni, ex alunni e le loro famiglie. Da anni inoltre ci si avvale della collaborazione esterna della ballerina e coreografa Louise Anne Gard.

Questo progetto ha sempre offerto alle famiglie del territorio l'opportunità di fruire di un momento di aggregazione extrascolastico, finalizzato alla crescita dei ragazzi che sono educati a cooperare tra loro e a incanalare le loro energie verso la realizzazione di un comune prodotto che è uno spettacolo musicale rappresentato al Teatro Comunale di Ferrara.

Tale spettacolo è fonte di gratificazione, di crescita del senso di responsabilità e consapevolezza di appartenere ad un gruppo in cui ci si riconosce.

L'attività ha diverse finalità che vanno dall'acquisire capacità relazionali spendibili in contesti più ampi, allo stimolare l'espressione di sé e la propria creatività per l'innalzamento dell'autostima dei giovani.

L'aspetto educativo e formativo della nostra azione vede la sua realizzazione ultima nell'azione di solidarietà che è simboleggiata dal motto "Un gesto...una speranza": il ricavato dello spettacolo infatti è devoluto ad alcune realtà del territorio che sono impegnate nel sociale.

Lo spettacolo di quest'anno si intitola "Good times: il tempo è vita!" e si terrà al Teatro Comunale di Ferrara il 23 e il 24 maggio 2019 alle ore 21.

Dopo aver raccolto e preso in considerazione i pensieri, le riflessioni, le suggestioni portate dai ragazzi della De Pisis sul tema generico del "tempo" e del suo valore nella società odierna, si è delineato un percorso che ha seguito la traccia del racconto "Momo alla ricerca del tempo perduto" di Michael Ende.

Sulle sequenze narrative del libro sono state poi ideate le coreografie dei brani, alcuni dei quali cantati dal vivo da un gruppo di cantanti non professionisti e dal coro degli alunni.



Attività Sportiva svolta a.s 2018/2019 dagli alunni della sede e di Porotto:

**Fasi di Istituto:**

Corsa Campestre	cat Ragazzi/e Cadetti/e
Pallamano	cat Cadetti/e
Aletica Leggera	cat Ragazzi/e Cadetti/e
Pallavolo S3	cat Ragazzi/e Cadetti/e
Orienteering	cat Ragazzi/e Cadetti/e
Ultimate Fresbee	cat Ragazzi/e Cadetti/e



**Fase Provinciale:**

Corsa Campestre	cat Ragazzi/e Cadetti/e
Aletica Leggera	cat Ragazzi/e Cadetti/e
Ultimate Fresbee	cat Cadetti/e
Pallamano	cat Cadetti/e

**Fase Regionale:**

Corsa Campestre	cat Individuale Cadette	26/02/2019
Orienteering	cat Cadetti Spiaggia Romea	11/05/2019
Pallavolo S3	cat Cadetti Cesenatico	07/05/2019
Aletica Leggera	cat Cadetti Cesenatico	07/05/2019

**Fase nazionale:**

Corsa Campestre	cat individuale Cadette	maggio 2019
-----------------	-------------------------	-------------



## GRUPPO SPORTIVO PERMANENTE 2019/2020

Anche per il prossimo anno scolastico 2019/2020 si attiverà il G.S.P, sarà così articolato:

- Settembre/ottobre
- Rugby
- Novembre/Dicembre
- Pallavolo S3
- Gennaio
- Aletica Leggera
- Febbraio
- Ultimate Fresbee
- Marzo
- Dodgeball
- Aprile/Maggio

Laboratorio Sportivo Espressivo Musicale Motorio

Gli esperti esterni saranno Tecnici di settore: quest'anno vi sarà la preziosa collaborazione del C.O.N.I Point di Ferrara

