

La proposta del Gruppo Sportivo Permanente si articola attraverso **MODULI SPORTIVI** dove docenti interni e docenti Esperti Esterni ex Atleti, ora Tecnici Sportivi, proporranno esercitazioni ludico sportive nella specialità di competenza.

Il tecnico Esterno è un efficace «strumento mediatore» ed il suo intervento carico di Storia ed Esperienza Sportiva «serve per promuovere una rigenerazione della cultura sportiva» che in primo luogo «le restituisca la sua funzione educativa, ludica, ricreativa e la sua dignità culturale e civile»

Giochi di squadra:

- ◆ Ultimate
- ◆ Pallavolo
- ◆ Basket
- ◆ Baseball
- ◆ Pallamano
- ◆ Dodgeball
- ◆ Hockey
- ◆ Cricket
- ◆ Badminton
- ◆ Calcio/calciotto
- ◆ Tennis
- ◆ Beach Tennis
- ◆ Paddle
- ◆ Rugby

Discipline individuali:

- ◆ Atletica Leggera
- ◆ Ginnastica artistica
- ◆ Scherma
- ◆ Nordic Walking
- ◆ 10,100,1000 passi
- ◆ Yoga
- ◆ Scacchi e dama
- ◆ Arrampicata sportiva
- ◆ Triathlon

Attività Ginnico corporee o musicali:

- ◆ Danza e balli tradizionali
- ◆ Acrosport

Si realizzerà una manifestazione finale a chiusura del GSP sabato 18 maggio dalle 16.00 alle 19.00 o domenica 19 maggio 2019 dalle 10.00 alle 13.00, in caso di maltempo il 25 e il 26 maggio 2019 presso la sede dell'Istituto Comprensivo Statale. Nella suddetta manifestazione "Laboratori sportivi" sono previste attività sportive: tornei, esibizioni ginnico musicali e laboratori sportivi.



L'Istituto dispone di:

- ⇒ 2 palestre
- ⇒ 1 ampio spazio esterno
- ⇒ 1 campo da basket
- ⇒ 1 campo da calcetto
- ⇒ Accessibilità e mobilità in tutti gli spazi per alunni con disabilità motoria.
- ⇒ Gruppo Sportivo Permanente
- ⇒ Docenti di Scienze Motorie e Sportive con specializzazione sul sostegno.

SITO INTERNET:

<https://www.icdepisis.it>

INSTAGRAM:

[i.c.f.depisis](https://www.instagram.com/i.c.f.depisis)

Istituto Comprensivo Statale "Filippo De Pisis"

Viale Krasnodar 102 – 44124 Ferrara
Cod. Meccanografico FEIC81300G

Tel. 0532-901020 – Fax 0532-904444

C.F. 93076240386

mail: feic81300g@istruzione.it

PEC: feic81300g@pec.istruzione.it

Anno Scolastico 2019/2020

PROGETTO INDIRIZZO SPORTIVO

per la SALUTE E ed il BENESSERE

Anno Scolastico 2019/2020

**SEZIONE AD INDIRIZZO SPORTIVO
SALUTE E BENESSERE**

La Scuola Media dell'Istituto Comprensivo "Filippo De Pisis" attiverà dall'anno scolastico 2019-2020 un corso ad indirizzo sportivo, proponendo un percorso di studio triennale di didattica interdisciplinare e integrativa del curriculum. Gli obiettivi sono sia la valorizzazione dell'attività fisica attraverso percorsi di orientamento sportivo, sia l'aumento della consapevolezza del significato di attività motoria per la salute. Tale percorso triennale offrirà inoltre un'opportunità di crescita personale, di socializzazione ed integrazione.

Il corso è aperto a tutti gli alunni e non solo ad atleti o iscritti a federazioni. La scuola secondaria di primo grado coniugherà tre termini Sport, Salute e Benessere in continuità con la scuola Primaria dello stesso Istituto.

MATERIE di studio	I° anno	II° anno	III° anno
Italiano	6	6	6
Storia e Geografia	4	4	4
Matematica	4	4	4
Scienze	2	2	3
Tecnologia	2	2	2
Lingua Inglese	3	3	3
Seconda Lingua	2	2	2
Arte e Immagine	2	2	2
Musica (Espressione corporea musicale)	2	2	2
Scienze Motorie e Sportive	2	2	2
Religione	1	1	1
TOTALE ORE	30	30	30
Gruppo Sportivo Permanente	4	4	4
Totale ore settimanali	34	34	34

STRUTTURAZIONE DEL CORSO

Formazione di una sezione di scuola secondaria di primo grado con orario di 30 ore curricolari e 4 dedicate alla formazione motoria e sportiva, per un totale di 6 ore settimanali finalizzate all'insegnamento dell'educazione fisica.

Sono previsti moduli aggiuntivi nel percorso di approfondimento di tematiche collegate alla disciplina sportiva.

Nel corso dei 3 anni gli alunni avranno modo di conoscere diverse discipline sportive e tematiche relative alla salute, alimentazione e benessere.

ATTIVITA' MOTORIE PROPOSTE DURANTE IL PERCORSO FORMATIVO Teoria, tecnica e didattica delle diverse Discipline Sportive			
DISCIPLINE SPORTIVE	I° anno	II° anno	III° anno
Aletica Leggera	X	X	X
Pallavolo	X	X	X
Basket	X	X	X
Calcio		X	X
Pallamano		X	X
Arrampicata	X		
Danza e espressione corporea musicale	X	X	X
Baseball			X
Badminton	X	X	
Dodgeball	X	X	X
Nuoto		X	X
Cricket			X
Tennis			X
Scherma	X		
Ultimate Fresbee		X	X
Incontri con Soc. Sportive e Tecnici esterni	X	X	X
MODULI LABORATORIALI SPORTIVI	X	X	X

Anno Scolastico 2018/2019

BASE ASSOCIATIVA SPORTIVA

**GRUPPO SPORTIVO PERMANENTE
ISTITUTO COMPRESIVO
"F. De Pisis" Ferrara**

Si costituisce la B.A.S denominata "Gruppo Sportivo Permanente Istituto Comprensivo Filippo De Pisis", tale attività sportiva si svolgerà presso la palestra della scuola in orario extrascolastico, che si effettuerà dal mese di ottobre 2018 al 31 maggio 2019 nelle giornate di lunedì e giovedì dalle 14.20 alle 16.20.

Il gruppo sportivo si autofinanzia con il versamento di contributo volontario. Tale contributo volontario sarà finalizzato esclusivamente per le attività del Progetto e per l'acquisto di materiale sportivo di facile consumo.

Tutti i partecipanti saranno tesserati con C.S.A. In Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal C.O.N.I.

E' necessario presentare la certificazione medica di idoneità sportiva in corso di validità.

MODULI SPORTIVI a.s. 2018/2019:

OTTOBRE E NOVEMBRE : PALLAVOLO

Docente Esterno: Prof. Andrea Zambelli

DICEMBRE: ATLETICA LEGGERA

Docente Esterno: Sig. Marcello Benvenuti

GENNAIO: TENNIS BEACH TENNIS E PADDLE

Docente Esterno: Prof. Maurizio Gardenghi

FEBBRAIO: ULTIMATE FRESBEE

Docente Esterno: Prof. Davide Morri

MARZO: BASKET

Docente Esterno: Prof. Alberto Morea

APRILE e MAGGIO: ESPRESSIVO MOTORIA MUSICALE

Docente Esterno: Prof. Brunaldo Trambaioli

I moduli potrebbero subire variazioni sulla base delle disponibilità dei tecnici esterni.

Sono previsti altri due moduli:

- arrampicata sportiva
- calcio/calciotto